

**Convento Sant'Andrea – Collevocchio**  
**RITIRO SUL PERDONO**  
*1-2 giugno 2019*

***“Misericordia io voglio e non sacrificio” (Os 6, 6)***



«Se permettiamo ad un sentimento cattivo di penetrare nelle nostre viscere, diamo spazio a quel rancore che si annida nel cuore. (...) Il contrario è il perdono, fondato su un atteggiamento positivo, che tenta di comprendere la debolezza altrui e prova a cercare delle scuse per l'altra persona, come Gesù che disse: «Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno» (Lc 23,34). Invece la tendenza è spesso quella di cercare sempre più colpe, di immaginare sempre più cattiverie, di supporre ogni tipo di cattive intenzioni, e così il rancore va crescendo e si radica. (...)

Quando siamo stati offesi o delusi, il **perdono** è possibile e auspicabile, ma nessuno dice che sia facile! (...) Oggi sappiamo che per poter perdonare abbiamo bisogno di passare attraverso l'esperienza liberante di comprendere e perdonare noi stessi. Tante volte i nostri sbagli, o lo sguardo critico delle persone che amiamo, ci hanno fatto perdere l'affetto verso noi stessi. Questo ci induce alla fine a guardarci dagli altri, a fuggire dall'affetto, a riempirci di paure nelle relazioni interpersonali. Dunque, poter incolpare gli altri si trasforma in un falso sollievo. C'è bisogno di pregare con la propria storia, di accettare sé stessi, di saper convivere con i propri limiti, e anche di perdonarsi, per poter avere questo medesimo atteggiamento verso gli altri.

Ma questo presuppone l'esperienza di essere perdonati da Dio, giustificati gratuitamente e non per i nostri meriti. Siamo stati raggiunti da un amore previo ad ogni nostra opera, che offre sempre una nuova opportunità, promuove e stimola. Se accettiamo che l'amore di Dio è senza condizioni, che l'affetto del Padre non si deve comprare né pagare, allora potremo amare al di là di tutto, perdonare gli altri anche quando sono stati ingiusti con noi. (...)

(Papa Francesco, *Amoris Laetitia*, nn. 105-108)

# PROGRAMMA

## Sabato

- 09.30 Accoglienza  
10.00 I riflessione - **MAGISTERO**  
*Siamo "debitori di perdono". Spunti e suggestioni nell'insegnamento di Papa Francesco*  
11.30 Silenzio  
12.00 Condivisione  
13.00 Pranzo  
16.00 II riflessione - **PSICOLOGIA**  
*Colpa - Perdono: due figure separate?*  
17.30 Silenzio  
18.00 Condivisione  
19.00 Eucaristia festiva  
20.00 Cena  
21.30 Risonanze interiori con le improvvisazioni al piano del M° Leisbert Moreno

## Domenica

- 09.00 Lodi  
10.00 III riflessione - **BIBBIA**  
*A partire da Caino e Abele...*  
11.30 Silenzio  
12.00 Condivisione  
13.00 Pranzo

*Quota partecipazione per una sola giornata, sia essa sabato o domenica (comprensiva di un pasto): € 35,00;*

*Quota onnicomprensiva con pernottamento e pasti (dall'arrivo del sabato al pranzo della domenica): € 80,00.*

**PER RAGIONI ORGANIZZATIVE, LA PRESENZA AL RITIRO DEVE ESSERE CONFERMATA VIA MAIL O TELEFONO ENTRO IL MERCOLEDÌ 29 MAGGIO 2019.**



Via dei Cappuccini, 18 – Collevicchio (RI)  
(da Roma, **uscita autostradale Ponzano Romano**)

[info@progettocontinenti.org](mailto:info@progettocontinenti.org)

Tel. 06.5806455

*Riflessioni a cura di Giuseppe Florio (biblista), Cinzia Landi (psicoanalista) e Matteo Moretti (teologo).*